



令和5年11月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ	
			後期食	刻み食	後期食	刻み食
13	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	食パン ブロッコリーのソテー かぼちゃ入りシチュー	牛乳 食パン ブロッコリーのソテー かぼちゃ入りシチュー	育児ミルク又は麦茶 関西風うどん	麦茶 関西風うどん
14	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	豚と根菜のあんかけ粥 キャベツとじゃこのサラダ	豚と根菜のカレー キャベツとじゃこのサラダ ラッシー	育児ミルク又は麦茶 和風トースト	麦茶 和風トースト
15	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	1日おかゆ 15日赤飯粥 鮭のマヨコーン焼き ひじきの煮物 みそ汁	1日ごまごはん 16日赤飯 鮭のマヨコーン焼き ひじきの煮物 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 りんご寒天 お菓子	牛乳 1日ババロア お菓子 15日お祝蒸しパン
16	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	とんこつラーメン 根菜の煮物	とんこつラーメン 根菜の煮物 ラッシー	育児ミルク又は麦茶 2日さつまいも蒸しパン 16日スイートポテト	麦茶 2日さつまいも蒸しパン 17日スイートポテト
17	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 焼きコロッケ トマトと海藻サラダ みそ汁	ごまご飯 焼きコロッケ トマトと海藻サラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	牛乳 おかし フルーツ
18	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	三色丼粥 みそ汁	三色丼 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
20	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 豚肉のアップルソース焼き カラフルピーマンの和え物 みそ汁	ごまご飯 豚肉のアップルソース焼き カラフルピーマンの和え物 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 さつまいもようかん	牛乳 さつまいもようかん
21	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 八宝菜 さつまいもサラダ 中華スープ	おかゆ 八宝菜 さつまいもサラダ 中華スープ	育児ミルク又は麦茶 りんご寒天 お菓子	牛乳 ババロア お菓子
22	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 鶏のみそ焼き 切り干し大根のマヨ和え すまし汁	ごまご飯 鶏のみそ焼き 切り干し大根のマヨ和え すまし汁	育児ミルク又は麦茶 フルーツ お菓子	ラッシー お菓子
24	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ かじきのきのこあんかけ ほうれん草のごま和え 豚汁	ごまご飯 かじきのきのこあんかけ ほうれん草のごま和え 豚汁	育児ミルク又は麦茶 10日蒸かし芋 24日大学芋(揚げない)	牛乳 10日蒸かし芋 25日大学芋(揚げない)
25	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	スープスパゲッティ ポテトサラダ	カレースープスパゲッティ ポテトサラダ	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ
27	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	食パン ブロッコリーのソテー かぼちゃ入りシチュー	牛乳 食パン ブロッコリーのソテー かぼちゃ入りシチュー	育児ミルク又は麦茶 関西風うどん	麦茶 関西風うどん
28	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	豚と根菜のあんかけ粥 キャベツとじゃこのサラダ	豚と根菜のカレー キャベツとじゃこのサラダ ラッシー	育児ミルク又は麦茶 和風トースト	麦茶 和風トースト
29	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 焼きコロッケ トマトと海藻サラダ みそ汁	ごまご飯 焼きコロッケ トマトと海藻サラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	牛乳 おかし フルーツ
30	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	白菜と豚肉のうどん かぶと胡瓜の塩昆布和え	白菜と豚肉のうどん かぶと胡瓜の塩昆布和え レモンラッシー	育児ミルク又は麦茶 鶏入りピラフ(おかゆ)	麦茶 鶏ごぼうピラフ
誕生会	7	火	さつまいもおかゆ 鶏のソテー トマト 豆腐のタルタルソース すまし汁	さつまいもごはん 鶏のソテー トマト 豆腐のタルタルソース すまし汁	ほうじ茶 フルーツあんみつ	ほうじ茶 フルーツあんみつ